

УТВЕРЖДАЮ:

АМИНЕВА ОЛЕСЯ ЮРИСОВНА ИП



СОГЛАСОВАНО:

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛАС.С.И. Падурово МУН
ЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА КАРМАСКАЛИНСКИЙ
РАЙОН РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАНКаминкина Т.Ф.
11МЕНЮ
16.02.2023 г.

Диета: Все

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена (руб)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ реу
Завтрак 1-4 кл, ММС 1-4 кл, ОВЗ 1-4, полдник 1-4 ОВЗ							
Без диет							
Хлеб пшеничный (для детского питания)	30	2,89	73	2,43	0,30	14,64	114
Макаронные изделия отварные	150	8,91	205	1,31	4,08	36,42	6,43
Чай с лимоном и сахаром	180	2,92	35	0,19	0,03	8,58	288
тефтели из говяд.с рисом с том.соусом(п/ф)	100	45,71	173	10,82	10,00	8,45	ТТК
Винегрет овощной	50	4,01	27	0,65	1,15	3,61	8,32
Итого за Без диет	510	64,44	513	15,40	15,56	71,70	
Обед 1-4, ММС 1-4, ОВЗ 1-4							
Без диет							
Хлеб ржаной(пшеничный)	25	2,72	55	2,00	0,88	10,63	0001
Хлеб пшеничный (для детского питания)	30	3,20	73	2,43	0,30	14,64	114
Жаркое по-домашнему с мясом птицы	185	31,33	250	10,65	10,46	30,53	160
Суп с рыбными консервами	200	23,23	209	8,16	8,96	22,48	87
Компот из смеси с/ф с/с 2вар	200	5,75	123	0,50	0,10	31,20	276
Салат из свеклы с огурцами солеными	60	6,31	55	0,96	3,66	3,60	107
Итого за Без диет	700	72,54	764	24,70	24,36	113,07	
Итого за 16.02.2023		136,98	1 277	40,10	39,91	184,77	
16.02.2023 четверг							
Завтрак 5-11кл род.пл, ММС 5-11 кл, полдник 5-11(2 смена), ОВЗ 5-11 кл. ,ТЖС 5-11,СВО 5-11							
Без диет							
Чай с лимоном и сахаром	180	3,18	35	0,19	0,03	8,58	288
тефтели из говяд.с рисом с том.соусом(п/ф)	100	49,82	173	10,82	10,00	8,45	ТТК
Винегрет овощной	50	4,37	27	0,65	1,15	3,61	8,32
Хлеб пшеничный (для детского питания)	40	4,20	68	0,13	4,67	6,00	114
Макаронные изделия отварные(1вар)	180	11,63	237	7,76	4,16	38,25	6,43
Итого за завтрак	550	73,20	540	19,56	20,01	64,89	
Обед 5-11 кл род.пл (2 см), ММС 5-11(2 смена), ТЖС 5-11(2 смена), СВО 5-11(2 смена) ОВЗ 5-11							
Без диет							
Хлеб ржаной(пшеничный)	25	2,69	55	2,00	0,88	10,63	0001
Хлеб пшеничный (для детского питания)	30	3,17	73	2,43	0,30	14,64	114
Жаркое по-домашнему с мясом птицы	200	33,54	270	11,51	11,31	33,00	160
Суп с рыбными консервами	250	28,84	261	10,20	11,20	28,10	87
Компот из смеси с/ф с/с 2вар	200	5,70	123	0,50	0,10	31,20	276
Салат из свеклы с огурцами солеными	100	10,51	91	1,60	6,10	6,00	107
Итого за обед	805	84,45	873	28,24	29,89	123,57	
Итого за 16.02.2023		157,65	1 413	47,80	49,89	188,45	